

Weniger arbeiten, mehr leisten?

Die 4-Tage-Woche-Studie Deutschland revisited

Tagung der FES und der HBS

Termin

10. März 2026, 11:00-16:30 Uhr,
Friedrich-Ebert-Stiftung Berlin, Hiroshimastr. 17, 10785 Berlin

Programm

- | | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ab 10.30 Uhr | Ankommen bei Kaffee, Tee und Keksen |
| 11.00 Uhr | Begrüßung <ul style="list-style-type: none">• Catrina Schläger, Leiterin des Referats Politische Beratung und Impulse, FES• Dr. Eike-Windscheid-Profeta, Leiter des Referats Wohlfahrtsstaat und Institutionen der Sozialen Marktwirtschaft, HBS |
| 11.15 Uhr | Die Deutschland-Studie 4-Tage-Woche: Ein Jahr später <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. Julia Backmann, Lehrstuhl „Transformation in der Arbeitswelt“, Universität Münster |
| 11.45 Uhr | Rückfragen aus dem Publikum |
| 12.00 Uhr | Unternehmenseinblicke: Die 4-Tage-Woche lebt <ul style="list-style-type: none">• Sören Fricke, SolidSense: Die 4-Tage-Woche in der Messe- & Event-Produktion• Kerstin Nietfeld-Yasar, Opti-X: Die 4-Tage-Woche in der Steuerberatung• Florian Beitz, Coca-Cola Europacific Partners: Die 4-Tage-Woche light im Vertrieb (angefragt)• Julia Renardias & Katharina Fiebig, Universität Siegen: Die 4-Tage-Woche im Krankenhaus |

13.00 Uhr **Mittagessen**

14.00 Uhr **Dein eigener Work-Life-Remix – Die individuelle Ebene von Arbeitszeitflexibilisierung**

- Carsten Meier, Intraprenör

14.30 Uhr **Arbeitszeit – umkämpft, verhandelt?**

- Input: Axel Eschment, Bereichsleitung HR Business Partner der BVG
 - Kommentierung: Gordon Günther, Gewerkschaftssekretär bei ver.di Berlin, Fachgruppe Busse und Bahnen (tbc)
- Anschließend: Kurze moderierte Rückfragerunde

15.15 Uhr **Podiumsdiskussion mit digitaler Publikumsbeteiligung: Wieviel Zeit braucht gute Arbeit, wieviel ein gutes Leben? Was Arbeitszeitpolitik heute leisten muss**

- Jan Dieren, MdB, Berichterstatter zum Thema Arbeitszeit in der SPD-Bundestagsfraktion
- Dr. Andrea Hammermann, Senior Economist für Personalökonomik, IW
- Dr. Yvonne Lott, Leiterin des Referats Geschlechterforschung am WSI, HBS

16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation

Nina Meier-Hahasvili, Intraprenör

Ansprechpersonen für die Veranstaltung:

Programm: Susan Javad/Vanessa Kiesel, FES und Dr. Eike Windscheid-Profeta, HBS
Kontakte: Susan.Javad@fes.de – Vanessa.Kiesel@fes.de - Eike-Windscheid@boeckler.de
Organisation und Logistik: Lisa-Marie Schmidt und Benjamin Schmidt, FES
Kontakte: Lisa-Marie.Schmidt@fes.de – Benjamin.Schmidt@fes.de